



Estrategias de LOOK para familias: Habilidades de amistad

1 ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las **habilidades de amistad** son estrategias que apoyan a su hijo para que aprenda **habilidades sociales**. Las **habilidades sociales** ayudan a los niños a hacer amigos y mantenerlos. Ayudan a los niños a ser parte de un grupo o una comunidad. Algunos ejemplos de **habilidades sociales** son:

- ◆ Tener una conversación
- ◆ Turnarse, compartir y esperar
- ◆ Escuchar a los demás
- ◆ Notar cómo se sienten los demás y sentir empatía al respecto
- ◆ Aprender a respetar y valorar las diferencias

Los niños aprenden estas habilidades observando y escuchando a las personas que los rodean. Aprenden a usarlas mejor con mucha *práctica*. Los niños en edad preescolar a menudo necesitan nuestro apoyo para aprender y usar estas habilidades. Podemos dar aliento y recordatorios durante el juego. También podemos enseñarles a los niños qué significa ser un buen amigo y cómo llevarse bien con los demás.



INSTRUCCIONES Y CONSEJOS:

Ayude a su hijo a aprender sobre habilidades sociales:

- Señale cuando otras personas se estén comportando como buenos amigos y *qué es* lo que los hace ser un buen amigo (“Los buenos amigos se tratan bien unos a otros. Se dan cuenta cuando alguien más está triste e intentan ayudar”).
- Hable sobre los desacuerdos que podrían surgir con otras personas y cómo manejarlos.
- Lea libros sobre de la amistad y de como llevarse bien con otras personas.
- Juegue juegos tipo “¿Qué harías si...?” para practicar la resolución de problemas y aprender a compartir y jugar con otras personas.

Prepare a su hijo para el éxito *antes* de que juegue con un amigo:

- Elija un momento del día en que su hijo esté del mejor humor posible. Apunte a un horario en el que sepa que no va a estar cansado o con hambre.
- Piense en el lugar. ¿Encontrarse en un parque sería mejor que pedirle a un amigo que lo visite en casa? ¿Hay una habitación en casa que funcionaría mejor, donde usted pueda estar cerca?
- Elija materiales que se puedan compartir. Guarde los juguetes especiales que quizás a su hijo le cueste compartir, como su muñeca, camión o silla preferidos.

Esté disponible para brindar apoyo durante el juego si es necesario:

- Solo brinde apoyo si es necesario. Intente no interrumpir el juego ni tomar el control.
- Brinde opciones de actividades adecuadas si los niños parecen atascados sin saber qué hacer.
- Demuestre cómo resolver problemas si surge un conflicto.
- Luego de jugar, hable con su hijo sobre qué salió bien y qué podría haber hecho de modo diferente. Dé felicitaciones, sobre todo si sabe que algo le costó mucho.

¿CÓMO ES?



Apoyar las habilidades de amistad en casa

- ◆ Lea un libro sobre compartir y pregunte: “¿Qué compartieron en el libro? ¿Cómo se sintió su amigo cuando compartió? ¿Qué compartirás cuando venga a jugar tu amigo mañana?”
- ◆ Esté disponible durante el juego. Si parece que a su hijo y su amigo les está costando arrancar, puede brindar apoyo. Por ejemplo, tomando herramientas de juguete y diciendo “La mesa está un poco chueca. ¿Me ayudan a arreglarla?” Si hay una pelea, puede decir: “Veo que los dos están molestos. ¿Qué pasa? ¿Cómo lo podemos solucionar?”



Qué **LOOK**: El experto sobre su hijo es usted. ¡Nos encantaría saber qué tiene para decir! ¿Qué habilidades sociales valora en su familia? ¿Cómo apoya a su hijo para que sea parte de una comunidad más grande?