



Estrategias de LOOK para familias: Usar instrucciones claras

1 ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Usar **instrucciones claras** es una manera útil de pedirle a su hijo que haga algo.

Los niños son más propensos a hacer lo que les pedimos cuando...

- ◆ Tenemos su atención. De esa manera, escuchan *qué* estamos diciendo y saben que les estamos hablando a ellos.
- ◆ Las instrucciones son *simples, específicas y claras*.
- ◆ Les pedimos que hagan *una* cosa a la vez.
- ◆ Les pedimos a los niños que hacer *justamente antes* del momento en que queremos que hagan lo que les pedimos
- ◆ Lo que pedimos es *razonable*. Esto significa que el niño es capaz de hacerlo.



CONSEJOS PARA USAR INSTRUCCIONES CLARAS:

Planificar para el uso de instrucciones claras:

- ☑ Piense en maneras de decirle a su hijo lo que *le gustaría* que hiciera en lugar de lo que *no* quiere que haga. Pensar en esto con anterioridad hará que sea más fácil recordar y usar las instrucciones.
Por ejemplo: pegar/patear → "Mantén controladas tus manos y tus pies"; gritas → "Habla en voz más baja"; correr → "Usa los pies para caminar"

Usar instrucciones claras:

- ☑ Acérquese a su hijo y capte su atención. Puede usar el nombre de su hijo, seguido de "por favor". Esto le dice a su hijo que está por pedirle que haga algo.
- ☑ Diga la instrucción en un tono calmado.
- ☑ Sea específico ("Devuelve el camión" en lugar de "Pórtate bien" o "Comparte").
- ☑ Dígale al niño qué *debería* estar haciendo, en lugar de qué *no debería* estar haciendo ("Habla en voz baja" en lugar de "No grites").
- ☑ Evite decir la instrucción como si fuera una pregunta. Preguntar "¿Estás listo para salir?" da la impresión de que le está dando una elección a su hijo. Esto puede resultar confuso.

Después:

- ☑ Use felicitaciones específicas cuando su hijo haga lo que le pide ("¡Gran trabajo haciendo lo que te pedí tan rápido!").
- ☑ Conecte su comportamiento con algo bueno que sucede a continuación ("Gracias por ponerte los zapatos. ¡Ahora podemos salir!").

👁 ¿CÓMO ES?

Usar instrucciones claras en casa

- ◆ Antes de la hora de la cama, diga "Es hora de prepararse para ir a la cama. Ve a ponerte la pijama".
- ◆ Para detener un comportamiento, diga "Tu hermano te está pidiendo que dejes de tirarle del brazo. Por favor, controla tus manos".
- ◆ Para recordarle a su hijo qué debería estar haciendo, diga "Estamos adentro. No te olvides de usar los pies para caminar. Así estamos todos a salvo".



Qué **LOOK**: El experto sobre su hijo es usted. ¡Nos encantaría saber qué tiene para decir! ¿Probó alguna de estas estrategias para pedirle a su hijo que haga algo? ¿Qué funciona para su familia?